

## **8.3 Dieci suggerimenti e trucchi per fare rete**

### **8.3.1. Prendere l'iniziativa**

Prima di andare ad un evento o ad una conferenza, cerca di capire chi sarà presente e fai le tue ricerche. Questo eliminerà l'ansia di sentirti come se stessi per entrare nella stanza e non hai idea di cosa parlare con le persone, invece così sarai ben preparato per le conversazioni e saprai esattamente quali punti puoi toccare e quali invece sono da evitare, per non creare situazioni imbarazzanti. Ciò che crea vere relazioni con le persone sono quegli interessi comuni e cose di cui non penseresti nemmeno di parlare. Fai le tue ricerche!

### **8.3.2. Usa i social media**

Usa i social media per conoscere meglio i tuoi contatti futuri. Quando li incontrerai di persona, sarà più facile per te perché potrai fare riferimento a cose di interesse comune o comunicazioni precedenti.

### **8.3.3. Vesti in modo professionale**

Vestiti in modo appropriato per quell'evento. Questo non significa che devi indossare abiti costosi, ma indossa qualcosa di un po' elegante e lascia i vestiti comodi a casa.

### **8.3.4 Impara ad ascoltare**

Ascolta più di quanto parli! Sii presente nella conversazione. Essere in connessione con le persone con cui stai parlando può aiutarti ad avere informazioni preziose per mantenere sempre viva la conversazione. Ascoltare qualcuno ti consente di trovare opportunità per entrare in contatto con lui/lei, magari apportando valore alla sua vita o ai suoi affari.

### **8.3.5 Guarda le persone negli occhi**

Spesso non lo si fa e ciò è dovuto a mancanza di fiducia o a motivi personali, ma questo potrebbe far calare l'interesse della persona con cui stai parlando. Potrebbe sembrare che tu non sia interessato alla conversazione che stai avendo con la persona di fronte a te o con un gruppo.

Questo potrebbe anche far pensare alle persone di non potersi fidare di te. Non mantenere un contatto visivo potrebbe far pensare alle persone con cui sei in contatto che nascondi qualcosa o non sei motivato a parlare con loro.

### **8.3.6 Stabilisci un obiettivo!**

Quando vai ad un evento, stabilisci un obiettivo: connetti con le persone, impara qualcosa, scopri un hobby, ecc. Immagazzina tutto ciò che puoi da quell'evento o riunione e conservalo.

Partecipa a qualsiasi evento, riunione, workshop ecc. che ti interessa! Stabilire un obiettivo per tutto ciò che fai ti farà scoprire nuove cose su te stesso.

Se conetti con le persone ad un evento, puoi sviluppare in futuro diverse soluzioni/opportunità per te stesso. Affari, apprendimento, idee, tutto ciò che potrebbe essere positivo per te, per sviluppare il tuo successo.

### **8.3.7 Fai il primo passo!**

Molte persone sono TIMIDE, forse anche tu sei uno di loro, chi lo sa?

Le persone che vedono che sei interessato a loro, collaboreranno con te, con le tue idee. Quindi non essere mai troppo timido per incontrare nuove persone. Nuove persone = Nuove opportunità.

### **8.3.8 NON ESSERE NEGATIVO!**

La negatività ti renderà sempre di cattivo umore! Cerca di trovare gli aspetti migliori di te stesso. Se diffondi negatività, le persone vicino a te sentiranno la tua energia negativa e cercheranno di evitarti: a nessuno piacciono le persone negative. E non hai bisogno certo di tutto questo, al contrario hai bisogno di persone intorno a te, di connessioni: come sempre, persone = opportunità.

Il pensiero positivo non significa mettere la testa sotto la sabbia e ignorare le situazioni meno piacevoli della vita. Pensare positivo significa semplicemente che ti avvicini alla spiacevolezza in un modo più positivo e produttivo. Pensi che accadrà il meglio, non il peggio.

### **8.3.9 Parla con persone che non conosci**

Durante l'evento, parla con persone che hai incontrato in precedenza per migliorare il tuo rapporto, ma cerca anche di intrattenere conversazioni con persone che non conosci per ampliare la tua rete e incontrare potenziali clienti/partner commerciali.

### **8.3.10 Accetta il rifiuto**

Potresti incontrare persone che non possono o non vogliono parlare con te. Persone scortesi o troppo occupate per avere una conversazione. Puoi parlare con persone a cui non piaci o che non ti piacciono. Forse non sarai d'accordo su un argomento importante per te ma non prenderla sul personale. Non significa che quella persona ce l'abbia necessariamente con te. Non potrai essere amico o diventare un partner d'affari con ogni persona che incontri, questo fa parte del processo.

Risorsa: [11 suggerimenti per aiutarti a migliorare la tua rete!](#), Istituto Kangan